

# نمط الحياة استبيان

الإسم

تاريخ الميلاد

العنوان

البريد الإلكتروني

رقم الهاتف

هناك خيارات متعددة لإزالة الكاتاركت ( الماء البيضاء ) التي لن تمنحك رؤية أوضح فحسب ، بل قد تقلل أيضاً من اعتمادك على النظارات. الرجاء مساعدتنا في فهم ما هو مهم بالنسبة لك بشكل أفضل لتحديد الخيار الأنسب لنمط حياتك.

1 ما هي النسبة المئوية التي تحتاجها في اليوم لارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة؟

من 0% إلى 100%

2 يرجى التحقق من الأنشطة التي تقوم بها بانتظام والتي تهتمك لنمط حياتك



## الرؤية عن قرب

- ◇ قراءة الكتب / الصحف
- ◇ حل الكلمات المتقاطعة
- ◇ استخدام الهاتف الذكي
- ◇ الخياطة / الإبرة
- ◇ وضع المكياج



## الرؤية على مدى متوسط

- ◇ النظر إلى لوحة القيادة في السيارة
- ◇ استخدام الكمبيوتر
- ◇ استخدام جهاز كمبيوتر لوجي
- ◇ التسوق
- ◇ لعب الورق



## الرؤية عن بعد

- ◇ القيادة أثناء النهار
- ◇ القيادة ليلاً
- ◇ الجولف / الرياضات الأخرى
- ◇ مشاهدة الأفلام / الذهاب إلى المسرح
- ◇ النظر إلى المناظر الطبيعية / التقاط الصور

3

هل تواجه أي صعوبة في نظرك الحالي في الحالات / الأنشطة التالية؟

◇ ضوء النهار الساطع ◇ مصابيح الشوارع / المصابيح الأمامية في الليل ◇ القراءة

4

حدد أيًا من هذه العبارات يصف احتياجاتك في الرؤية الليلية

◇ الرؤية الليلية مهمة للغاية بالنسبة لي وغالباً ما أقود السيارة في الليل  
◇ الرؤية الليلية ليست مهمة بشكل خاص لإحتياجاتي

5

إذا كان من الممكن أن تمنحك إزالة الماء البيضاء رؤية جيدة بعيدة وقريبة ومتوسطة دون الحاجة إلى استخدام النظارات ، فهل ستتحمل بعض الهالات والوهج البسيط في الليل؟

◇ بالتأكيد ◇ محتمل ◇ على الاغلب لا ◇ بالطبع لا

6

إذا كان بإمكانك الحصول على رؤية جيدة قريبة ومتوسطة دون استخدام النظارات بعد إزالة الماء البيضاء ، فهل ستتحمل القراءة عن قرب بالنظارات في الإضاءة المنخفضة أو عندما تكون الأحرف صغيرة للغاية؟

◇ بالتأكيد ◇ محتمل ◇ على الاغلب لا ◇ بالطبع لا